



## Accompagner le changement de comportement individuel

**Adaptez vos outils et stratégies à vos interlocuteurs pour favoriser le changement de comportement et le passage à l'action individuel**

**Code module : CHANGE01**

**Mis à jour le : 15/06/2021**

### Objectifs de formation

- Comprendre les comportements humains face au changement
- Clarifier le rôle d'accompagnateur et enrichir sa pratique en conséquence
- Acquérir des outils et méthodes pour favoriser l'engagement souhaité et l'évolution des comportements

### Durée

21h

### Programme

Partie présentielle (3 jours) :

Jour 1 : Comprendre : « Qu'est-ce que le changement ? Que signifie accompagner ? »

Les comportements humains face au changement  
Accompagner le changement : un rôle, une posture

Jour 2 : Accompagner une situation de changement

Diagnostiquer et utiliser la dynamique humaine dans ma stratégie d'action  
Pratiquer l'écoute active dans mon métier

Jour 3 : Dialoguer - outil d'entretien et d'écoute active

L'écoute active : savoir reformuler et questionner  
Construire un entretien d'accompagnement

Partie perfectionnement (en visio pendant 1H30)

Deux mois après la formation, les formateurs réalisent un accompagnement individualisé en visio et par sous-groupes de 3 pendant 1H30.

Cet accompagnement individualisé a pour objectifs :

Ancrer les apprentissages, se rassurer sur la faisabilité de leur mise en oeuvre,  
Valider ce qui a été mis en place, et célébrer ce qu'on a réussi à faire,  
Aborder les difficultés de mise en oeuvre ou reprendre certains apprentissages

Il n'y a pas de préparation à prévoir pour ce temps d'accompagnement. Ce temps marque un moment important, où on "refait le point", un temps de validation et de renforcement de l'implication dans la mise en oeuvre des apprentissages.

Accès à la communauté des apprenants et à une Foire aux Questions (FAQ)

### Public

Chargés de mission des réseaux FAIRE; réseau économie circulaire (REC) ; Climat-Air, Energie ; animateurs mobilité, animateurs EIT et animateurs alimentation durable.

### Pré requis

Session réservée aux réseaux de la région organisatrice

### Tarif

Gratuit

### Modalités pédagogiques

Formation multimodale (présentiel, accompagnement individualisé, webinaire, et FAQ)

### Modalité d'évaluation

Evaluation à chaud

### Equipe pédagogique

Séverine Millet (Nature Humaine), Lara Mang-Joubert (Oxalis), Laurence Cohen (Les cailloux blancs), Sébastien Kraft (Oxalis), Sabine Rabourdin (Institut Négawatt)

## Prochaine(s) session(s)

Il n'y a pas de sessions programmées à ce jour

[NOUS CONTACTER](#)

ADEME, Agence de la transition écologique - Siège social : 20, avenue du Grésillé - 49004 Angers Cedex 01  
RCS ANGERS 385 290 309 00454 - Code NAF : 8413Z - N°Agrément : 52 49 020 78 49 - Site web : [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)